

丸光ケアサービス
介護職員初任者研修通信課程
2026年度 受講の手引き

丸光ケアサービス株式会社



MARUMITSU CARE

お申し込み方法

①お電話またはメールにて、申込希望の旨ご連絡ください。受講可能かどうか返答いたします。

電話

0282-20-8311 松崎・牧田

メール

careplan-tochigi@marumitsu-care.co.jp

②「受講申し込み書」「誓約書」を送付いたします。

③上記②にご記入いただいたもの、および、**身分証明証の写し**(運転免許等または「住民票+写真」)をご用意いただき、郵便・直接・またはメールにて当社までご提出下さい。

④**3月31日**を申し込み締切といたします。尚、この日以前であっても、定員に達した時点で受付は終了となります。

③**4月10日まで**に、受講料を指定の口座にお支払ください。

④テキストと課題は、4月11日【開講日】に配布いたします。
その後通信課程を開始してください。

【留意事項】

受講要件

義務教育修了者

健康で介護の動作ができる方。

(介護実技があります)

日本語の読解・筆記ができる方。

(筆記テストがあります)

実習について

スクーリング中2日間、栃木市内の福祉施設等で実習があります。実習前に感染症がないことを証明する健康診断を受けていただく必要があります。

この費用は別途ご負担いただく形となりますので、あらかじめご承知おきください。(7000円～1万円前後)

修了について

通信課程、通学課程、介護技術習得確認、筆記試験の要件をすべて満たすことにより修了となります。

未達の場合は補講、追試等を受けていただきます。ただし、最大学習期間は8ヶ月と規定されていますので、この期間内に課程を修了できるよう、学習計画を立ててください。

補講について

スクーリングをやむを得ずお休みされる場合は、必ず事前に連絡の上、可能な限り予備日への振り替えをお願い致します。

丸光ケアサービスの介護職員初任者講習について

介護は心技ともに、「いかに利用者の立場に立てるか」がポイントです。
教科書に書いてあることはあくまでも原理。

答えはひとつではありません。

対象者によって、環境によって、または自分の個性によって、
一番良い方法を「考え出す」ということがとても大切です。

そのため、この研修においては、全講義を通じて、
「利用者になる」という視点を取り入れるとともに、
「その状況でのベターはなにか」をひたすら考えること。
この2点を繰り返し行っていきたいと考えています。

また、介護技術は「人の理解・発見」でもあります。
たとえば手を添える位置、姿勢、動く方向のわずかな違い、
その少しの違いが、対象者にとって、大きな差を生みだします。
これは体感して初めて、驚きとともに実感することになると思います。

そのような違いを感じ取れるような、強く印象に残る演習を行い、
皆様が介護の世界で活躍するための、基礎となる力を身に付けていただきます。



丸光ケアサービスでは、「すべての人にやさしい介護」を社是とし
栃木県・福島県で、地域密着型の在宅介護サービス、
ケアマネジメントサービスをご提供しています。

自宅学習の進め方・留意点について

<自宅学習について>

- 通信教育課程は、テキスト等により自宅学習を行い、科目ごとの課題を提出することによってすすめられます。
- 課題は4回以上に分けて、所定の期限までに提出してください。所定の封筒で郵送または直接お届けください。
- 課題は点数によりABCD評価します。合格評価C(70点)に満たない場合は返送されますので、再学習の後、課題を提出して下さい。
- 万一提出が遅れてしまった場合は、スクーリングの開始に影響が出たり、修了日が遅れる可能性があります。
- 郵便の場合、第四種郵便【通信教育用】を適用し、特別料金での発送が可能です。
- お送りする封筒をご使用ください。



※通信教育用郵便物 100g以内15円(追加100gごとに+10円、上限1kg以内)

提出回数	通信科目名	提出期限
第1回目	2. 介護における尊厳の保持 ①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護	4月25日
	3. 介護の基本 ①介護職の役割、専門性と他職種連携 ②介護職の職業倫理	
	③介護における安全確保とリスクマネジメント	
第2回目	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 ①介護保険制度	5月9日
	②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援法及びその他の制度	
	5. 介護におけるコミュニケーション技術 ①介護におけるコミュニケーション	
	②介護におけるチームコミュニケーション	
第3回目	6. 老化の理解 ①高齢と健康	5月23日
	7. 認知症の理解 ①認知症を取り巻く環境 ②医学的観点から見た認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ④家族への支援	
	8. 障害の理解 ①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面	
第4回目	③家族の心理、関わり支援の理解	6月6日
	9. こころとからだのしくみと生活援助技術	
	I 基本知識の学習	
	II 自立に向けた介護の展開	
	III 生活支援技術演習	

スクーリングについて

<スクーリングについて>

スクーリングは、演習を通じて、自宅では得られない実践的な学習をすることが目的です。実技については講師が直接指導し、習得を確認する場でもあります。この機会を十分に活かし、良い学びができるように心がけてください。

<スクーリング全般について>

- 丸光ケアサービス栃木 2階研修室を中心に行います。科目によって、屋外での演習を行うことがあります。
- 講習時間は、**9:00～16:40**です。10分前には集合してください。
- **20分以上**遅刻した場合、当日の講義は欠席扱いとなります。ご注意ください。
- 学びに沿って順番が組まれていますので、極力欠席せずに受講して下さい。状況によりその後のスケジュールに影響する場合があります。
- やむを得ず欠席される場合、可能な限り事前にご連絡ください。
- 講習期間は最長8か月間と定められています。ご注意ください。

<持ち物と身だしなみ>

- テキスト、筆記用具、(上履き:実習時)をご用意ください。
- 身体介護等の演習があります。**介護に適した服装、身だしなみにて**ご参加ください。
- 施設実習では、実習先施設の規定に従っていただきます。

<昼食>

- 昼休憩は 12:20～13:20を予定しています。
- 昼食は研修室でお召し上がりいただけます。また、近隣にはレストランやコンビニエンスストア、スーパー等もございます。ご活用下さい。



<試験と修了評価について>

- 修了評価は、受講態度、実技試験、筆記試験の結果を総合的に判断して実施します。
- 実技試験は、介護技術の習得度を確認します。
- 筆記試験は、全講習の終了後に実施します。
- いずれも、合格基準は70点です。
- 万一合格点に満たない場合は、講師アドバイスの後、再度試験を受けていただきます。

2026年度 募集要項

開講の目的	丸光ケアサービス株式会社が在宅事業を展開する栃木県南地区において、地域福祉事業発展の一助となることを目的に、介護職員初任者研修事業を実施する。
研修の名称	丸光ケアサービス(株)介護職員初任者研修（通信課程）
実施場所 （所在地 会場名）	講義 栃木市箱森町50番15号 丸光ケアサービス研修室 演習 同上 実習先（一例） 特別養護老人ホームうづま荘様 特別養護老人ホームレユーナ様 丸光ケアサービスデイサービスさんさん栃木 丸光ケアサービス訪問入浴 等
研修期間	令和8年4月11日 ～ 令和8年10月10日
受講資格及び定員	・栃木県南地区に在住または勤務している方で介護業務に従事しようと考えている方。 ・定員15名。
受講者本人の確認方法	・受講申し込み書とあわせ、写真付き身分証明の写し（または住民票と写真）をご提出下さい。 ※写真は上半身と顔がわかるもの。サイズは問いません。受講記録として保管します。
受講お申込み方法	・「受講申し込み書」「理由書」「誓約書」そのほか身分証明の写し（画像）を郵送・メール添付・または直接、当校までご提出下さい。
受講料、その他諸経費	・受講料〔テキスト代含む〕 一般66,000円（税込） ・このほか、実習前の健康診断が必要です。費用は別途。 予備日以外の補講では、一回につき3,300円（税込み） をご負担いただきます。
遅刻、早退、欠席、退講、 未修了及び補講の取り扱い	・やむを得ない事情で講習に遅刻・早退・欠席する場合は、必ず事前に連絡するようお願いいたします。また、補講については、可能な限り予備日への振り替えをお願い致します。 ・20分を超えて遅刻した場合は、当日の講義は欠席とみなされます。 ・また講師の指示に従わず、受講の妨げをするなど、悪質と判断した場合、退講を命ずることもあります。その場合返金はできません。
使用テキスト	・中央法規 介護職員初任者研修テキスト【2冊組】 ※よりよい講義のため、予告なくテキストが変更される場合があります。ご了承ください。
研修修了の認定方法 合格基準及び 不合格時の対応方法等	・修了については、受講態度および、実技試験、筆記試験の結果により判定します。 ・試験の合格点は70点以上です。
修了評価不合格の場合の取 扱い	・別日に補講扱いにて、再度修了評価を行います。

丸光ケアサービス株式会社
介護職員初任者研修 研修事業本部

〒328-0075

栃木市箱森町50-15

電話 0282-20-6180